



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"P. GOBETTI - A. DE GASPERI"
Largo Centro Studi 12/14/3, Morciano di Romagna (RN)
Tel.: 0541-988397 – e-mail: RNIS00200N@ISTRUZIONE.IT - PEC: rnis00200n@pec.istruzione.it
Sito www.isissgobetti.edu.it
Codice Fiscale 91064440406 – Codice Meccanografico RNIS00200N

CIRCOLARE N. 7

**Ai docenti
Al sito web**

OGGETTO: Attività di formazione per docenti della scuola secondaria di 1° e 2° grado "disagio psichico- prevenzione salute mentale nelle scuole".

Nell'ambito del percorso di Scuole che Promuovono Salute (SPS) il Dipartimento Sanità Pubblica ambito Rimini, propone un incontro di formazione, sensibilizzazione e supporto per la salute mentale in adolescenza, rivolto ai docenti delle scuole secondarie 1° e 2° grado

Il Disagio Psicico Prevenzione Salute Mentale nelle scuole

Con l'obiettivo di fornire informazioni sui fattori di rischio e sui sintomi precoci dei disturbi psichici, illustrare modalità e percorsi per la richiesta d'aiuto.

La durata dell'incontro è di **3 ore** di cui 2 ore dedicate alla presentazione di materiale didattico in forma interattiva e un'ora sulle riflessioni e domande all'esperto per approfondimenti scientifici sulle tematiche della salute mentale.

Il corso si svolgerà **presso la sala delle celle a Rimini via XXIII Settembre 124/C** in due edizioni, nelle giornate :

➔ **11 settembre dalle 9,30 alle 12,30**

➔ **4 ottobre dalle 16,30 alle 19,30**

Programma dell'incontro

Il corso è attivato in collaborazione con l'Associazione "NOI LIBERAMENTE INSIEME PROGETTO ITACA RIMINI ODV" che utilizza il metodo "NAMI (National Alliance on Mental Illness) - Ending the silence" – cfr. nami.org-, la più grande e importante organizzazione nordamericana per la salute mentale), e con il supporto di professionisti psichiatri e neuropsichiatri infantili della nostra AUSL. L'incontro si propone di sensibilizzare gli insegnanti alla sofferenza mentale degli studenti e di dotarli degli strumenti di base per il riconoscimento di dinamiche e comportamenti prodromici all'insorgenza di un disturbo mentale, con l'obiettivo della identificazione precoce del disagio psichico e contestualmente della rimozione dello stigma che lo accompagna.

La sensibilizzazione sulla salute mentale mira da una parte a normalizzare i segni di fragilità e sofferenza psicologica in questa fase di passaggio della vita, dando un messaggio positivo che escluda allarmismi o rimozioni; dall'altro cerca di costruire una sensibilità condivisa di gruppo, di



ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"P. GOBETTI - A. DE GASPERI"
Largo Centro Studi 12/14/3, Morciano di Romagna (RN)
Tel.: 0541-988397 – e-mail: RNIS00200N@ISTRUZIONE.IT - PEC: rnis00200n@pec.istruzione.it
Sito www.isissgobetti.edu.it
Codice Fiscale 91064440406 – Codice Meccanografico RNIS00200N

comunità che sia in grado di accettare la fragilità della persona senza stigmatizzarla, la accolga negli ambiti della normalità e se necessario possa ricondurla a luoghi e canali di trattamento adeguati, senza isolare l'individuo. La salute mentale del giovane in questa fase è molto legata alla capacità del proprio gruppo di integrare positivamente la sua sofferenza emotiva. Di qui l'importanza dei momenti di formazione di gruppo, in particolare in ambito scolastico e la formazione dei docenti in quanto educatori in prima linea.

E' importante sottolineare che il PROGETTO PROMOSSO DALL' ASSOCIAZIONE "NOI LIBERAMENTE INSIEME PROGETTO ITACA RIMINI, su richiesta delle scuole, potrà articolarsi in successive sessioni dedicate a studenti e genitori da organizzare.

Per iscriversi è sufficiente inviare una mail a: promosalute.rn@auslromagna.it

Indicando nell'Oggetto: "Iscrizione corso formazione Disagio Psicico" e indicare nel corpo della mail i seguenti dati:

- nome, cognome del docente
- nome della scuola
- data scelta: (11 settembre, o 4 ottobre)

La partecipazione dei docenti è fortemente caldeggiata, in considerazione dell'importanza e dell'attualità dei temi trattati e anche del fatto che si tratta di un'opportunità di formazione privilegiata rivolta alle scuole partecipanti al progetto di rete "Scuole che promuovono salute", al quale la nostra scuola ha aderito lo scorso anno.

Può essere un'interessante formazione anche per i docenti neoassunti e per tutti i docenti che da poco sono entrati nel mondo della scuola.

Per eventuali informazioni è possibile contattare il seguente numero del Gruppo Promo-salute: Tel. 3343429196.

Il Dirigente scolastico
Prof. Marco Mauro Dall'Agata

*(firma autografa omissa ai sensi
dell' art. 3 dlgs. 39/1993)*